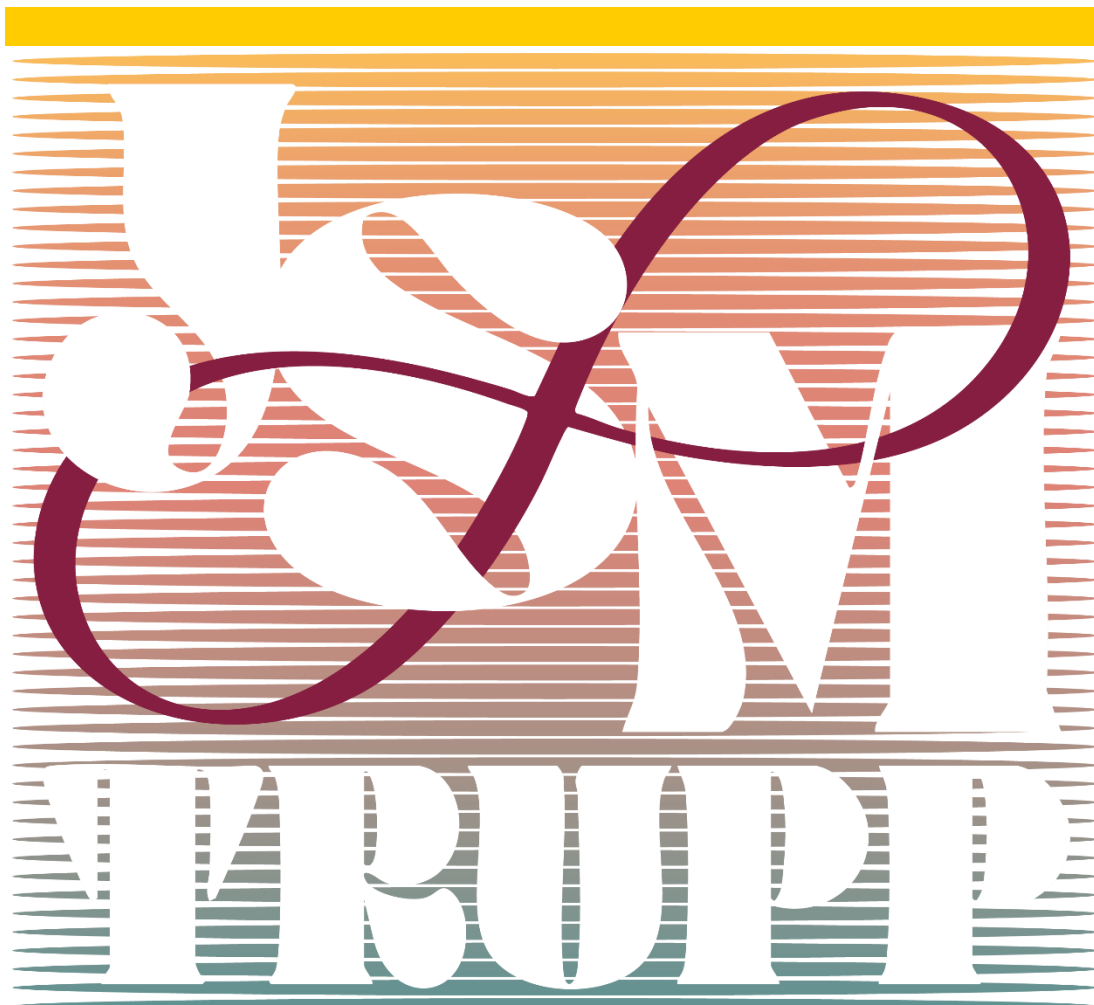




LUND 13–14 DECEMBER 2025

PM1: JSM 2025

Truppgymnastik

Lugi Gymnastik och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till JSM den 13 till 14 december 2025 i Lund.

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Alessia Bommarco

0736-555272

Föreningskansliet

www.lugigymnastik.se/jsm-2025/

jsm2025@lugigymnastik.se



Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Viktiga datum

13 november	Efteranmälan till tävlingen stänger
16 november	Sista dag att skicka in beställning för mat
23 november	Sista dag för beställning av kläder och merch
28 november	Sista dag för betalning
vecka 47	PM2 går ut, inklusive definitivt tidschema och startordning
30 november	Sista dag för bokning av öppen förträning på fredagen
7 december	Deadline för musikuppladdning, mer information i PM2
13 och 14 dec	Bedömningsunderlag & deltagarlista i SES – Tariff, 2h innan tävlingsstart

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.

Tävlingshall

[Sparbanken Skåne Arena](#), Lund. Parkering i [Arena Park](#) ett par minuters promenad från Arenan.

Förträning och tävlingstider

Se nedan och gällande [arrangörsreglemente](#).

Eventuella frågor angående tidsschema och startordning hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Preliminärt tidsschema

Onsdag 10 december

Kl. 20:00

Digitalt ledarmöte, möteslänk kommer med PM2.

Fredag 12 december

Kl. 15:00-20:30

Öppen förträning. Bokas senast 30 november via länken:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1AvKnrEev66gJJqJ8o-lqiD2C0vEWI-IcFlapqTckv78/edit?usp=sharing>

Lördag 13 december

JSM Dam - Pool 1

Kl. 09:00-10:40 Förträning

Kl. 10:45 Defilering

Kl. 10:50 Tävlingsstart

Kl. 12:35 Pool 1 slut

JSM Dam - Pool 2

Kl. 13:00-14:30 Förträning

Kl. 14:35 Defilering

Kl. 14:40 Tävlingsstart

Kl. 16:15 Pool 2 slut

JSM Dam - Pool 3

Kl. 16:40-18:10 Förträning
Kl. 18:15 Defilering
Kl. 18:20 Tävlingsstart
Kl. 19:55 Pool 3 slut

Söndag 14 december

JSM Herr & Mixed - Final

Kl. 08:45 Ledarsamling
Kl. 09:00-10:50 Förträning
Kl. 10:55 Invigning
Kl. 11:05 Defilering
Kl. 11:15 Tävlingsstart
Kl. 13:10 Final slut
Ca kl. 13:15 Prisutdelning

JSM Dam - Final

Kl. 13:25 Ledarsamling
Kl. 13:40-14:44 Förträning
Kl. 14:50 Defilering
Kl. 15:00 Tävlingsstart
Kl. 16:25 Final slut
Ca kl. 16:30 Prisutdelning

Anmälda lag

Se bilaga 1.

Kvalificering till final

Det är 8 lag som kvalificerar sig till finalen i damklassen.

Direktfinal herr och mixed.

Anmälan och beställningar

Bekräftelse på anmälan och beställningar ska vara arrangörsföreningen tillhanda senast den 16 november. Mailas till jsm2025@lugigymnastik.se. Anmälan och beställningar är bindande. Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost och får ta ut en förseningsavgift om 500:-/trupp. Se bilaga 2 .

Deltagarkort och beställda kläder hämtas ut i informationsdesken vid ankomst.

Slutgiltig startordning

Informationsdesken i Sparbanken Skåne Arena är öppen:

Fredag 12 december klockan 14.00-21.00

Lördag 13 december klockan 08.00-21.00

Söndag 14 december klockan 08.00-13.00

Slutgiltig startordning tas fram av Gymnastikförbundets nationella kansli den 14 november. Skillnaderna från den preliminära lottade startordningen kommer att vara marginella.

Administrativ avgift

Arrangören äger rätt att ta ut en administrativ avgift om 600 kr/trupp. Administrativ avgift ska betalas av alla lag. Administrativ avgift betalas per lag. Se beställningsblanketten, bilaga 2.

Kost och logi

I arrangörsföreningens regi

Vi erbjuder ingen logi i skolsal.

Alla måltider serveras i Sparbanken Skånes Arenas Lounge på våning 2. Lunchpaket lämnas ut på samma plats.

Vi erbjuder följande:

Fredag	kl. 17:00-20:00	Middag: Taperians biffstroganoff med creme fraiche & kokt ris.
Lördag	kl. 11:00-14:30	Lunch: Husets pasta Bolognese (100% oxkött).
	kl. 17:00-21:00	Middag: Ugnsstek kycklingbröst, betor från Skåne, kräm på vitlök, apelsinsky & örtrostad potatis.
Söndag	kl. 11:00-14:00	Lunch: Oxfärsbiff med glaserad morot, svamp, pepparsås & persiljepotatis.
	kl. 10:30-13:00	Lunchpaket: Caesarsallad med kyckling och pasta.

Sallad, bröd och dryck ingår vid alla måltider.

Beställning av kost (inklusive specialkost), sker på beställningsblanketten. Kostnaderna för detta inbetalas samtidigt med övriga avgifter. Vid för sent inkommen beställning äger arrangören rätt att neka truppen kost.

Lunch 130 kr

Middag 130 kr

Lunchpaket 100 kr

Mellanmålspaket 40 kr: innehåller en dricka (blandade smaker), en frukt (efter säsong), en bar (blandade smaker) och ett litet paket kex.

Mellanmålspaketet går att beställa både till lördag och söndag och hämtas ut i Informationsdesken i en samlad kasse/lag. Vi har tyvärr inte möjlighet att anpassa mellanmålet efter eventuella allergier.

Hotell

För er som önskar logi på hotell rekommenderar vi följande:

Samtliga hotellpriser är inklusive frukost. För att erhålla de rabatterade priserna, använd bokningslänken. Först till kvarn gäller.

Samtliga hotell ligger en bit från hallen (se länkar). Ladda ner Skånetrafiken-appen för att köpa biljetter till lokaltrafiken.

Scandic Star Lund, [Glimmervägen 5, Lund.](#)

Bokningslänk: sport.sweden@scandichotels.com. Ange JSM Gymnastik i rubriken.

Priser:

Enkelrum	1090 kr/natt
Dubbelrum	1190 kr/natt
Trebadrum	1390 kr/natt
Fyrbäddrum	Finns ej

Motel L, [Telefongatan 14, Lund](#)

Bokningslänk: <https://redirects.ligula.se/JSMlugiGymnastik>.

Enkelrum	750 kr/natt
Dubbelrum	850 kr/natt
Trebadrum	1050 kr/natt
Fyrbäddrum	1250 kr/natt

Elite Hotel Ideon, [Scheelevägen 27, Lund](#)

Bokningslänk: reservation.lund-malmo@elite.se. Ange JSM 2025 + Föreningsnamn i rubriken.

Enkelrum	910 kr/natt
Dubbelrum	1010 kr/natt
Trebadrum	1310 kr/natt
Fyrbäddrum	1510 kr/natt

Information om hotellalternativ för tillresande publik finns på vår [hemsida](#).

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här.

Domare

Logi för domare är bokat på [Hotell Nordic](#), Lund, på gångavstånd från tävlingsarenan.

Önskar ni transport vänligen mejla jsm2025@lugigymnastik.se.

Redskapsinformation

Hallen kommer att vara utrustad med:

8 st fristående våder LEG

Tumblingolv LEG

Hoppbord Tarpan

Trampett Dorado- 32

Trampett Dorado- 36

Trampett Dorado- 40

Vi tillhandahåller även en extra uppsättning av samtliga trampetter.

Ansats, landningsområden och topp-mattor LEG.

En redskapsskiss finns i bilaga 3.

Observera att tävlande förening endast har rätt att medföra en egen trampett. Om truppen medför egen trampett ska den vara tillgänglig för alla tävlande trupper under den egna poolen. Om trampetten inte kommer att finnas kvar under övriga pooler/final ska trampetten avlägsnas från hallen direkt efter egen pool.

Ansvarig ledare ska kontrollera [redskapsreglementet](#) inför tävlingen, bland annat för att vara säker på att den egna trampetten är godkänd.

I samband med förträningen kontaktar respektive trupps ledare redskapsansvarige om sina redskapsönskemål, uppställning och eventuell hjälp under tävlingen. Det är ledaren som är ytterst ansvarig för att redskapen står rätt inför varje tävlingsframträdande.

Kläder och merch

Kläder och merch går att beställa fram till den 23 november på:

<https://lugigymnastikshop.se/sv/lugi-gymnastik/jsm-2025/>

Det finns två fraktoalternativ:

Leverans hem med DHL (99kr)

Utlämnning i Infodeskens under tävlingshelgen (gratis)

Entré

Biljetter säljs via Nortic [här](#).

Endagsbiljett

Vuxen från 14 år 175 kr

Barn 6-13 år 100 kr

Tvådagarsbiljett

Vuxen från 14 år 250 kr

Barn 6-13 år 150 kr

Alla biljetter säljs via förköp.

Webbsändning

Tävlingen livestreamas via Gypabubblan Play: <https://www.gympabubblanplay.se/>.

Sändningen kostar 149 kr.

Inom gymnastiken har streaming av tävlingar och andra events blivit ett mycket uppskattat verktyg för gymnaster och supportrar för att följa och sprida sporten. Gymnastiken ska vara en tillgänglig idrott, så även för de med skyddad identitet. Om ni har deltagare med skyddad identitet finns möjlighet att kontakta Gymnastikförbundet, för att hitta en lösning tillsammans med vårdnadshavare, förening och eventuellt streamingföretag.

PM2

Under vecka 47 mailas PM2 ut med startordning, förträning- och tävlingstider, mattider mm.

Sociala medier och websida

Följ oss på Instagram @lugi.gymnastik och Facebook LUGIgymnastik.

Vi kommer att använda följande hashtags:

#JSM2025 #teamgymforever #gypabubblan

På vår hemsida <https://www.lugigymnastik.se/jsm-2025/> hittar ni all information gällande tävlingen.

Bilagor

Bilaga 1 – Preliminär lottad startordning

Bilaga 2 – Anmälan och beställningar (mat)

Bilaga 3 – Redskapsskiss

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler>. Eventuella frågor hänvisas till trupp@gymnastik.se.

Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Domare

Gymnastikförbundet tillsätter domare enligt gällande [bedömningsreglemente](#).

Tävlingslicens och deltagarlista

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Innan ackreditering ska deltagande gymnaster fyllas i på deltagarlista i systemet Sport Event Systems - Tariff. Deltagarlistan innehåller även tävlingslicens från Tydliga (tidigare Pensum) på tävlande gymnaster. Vid ackreditering skall ansvarig tränare lämna in utskriven och signerad deltagarlistan (som hämtas från Sport Event Systems – Tariff). Deltagarlistan ska

endast innehålla aktuella gymnaster och tränare. Gymnaster som saknar tävlingslicens kommer inte att bli ackrediterade och får inte ställa upp i tävlingen.

Systemet Sport Event Systems – Tariff öppnas i samband med att PM2 skickas ut cirka två veckor innan tävling.

Ackreditering

Ackreditering ska göras enligt tävlingsbestämmelserna. Ta del av informationen [här](#).

OBS! Ackreditering ska ske senast två timmar innan aktuell tävlingsomgång.

Regler vid skada

Om en skada uppkommer under tävlingen, som innebär att gymnasten inte kan fullfölja tävlingen och att truppen behöver ändra en svårighet i fristående, har de tillåtelse att göra detta. Ändringen av svårighet sker efter godkännande av Gymnastikförbundets representant baserat på utlåtande från tävlingens sjukvårdare gällande skadan.

Om skada uppkommer under förträning ska ändringen genomföras innan tävlingsstart. Om skada uppkommer efter tävlingsstart ska ändringen genomföras snarast, dock senast innan laget före i startordningen startar sitt framträdande. Justeringen görs i samråd med Gymnastikförbundets representant direkt på bedömningsunderlaget.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>

På tumbling ska en mottagare ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. På trampett från fri voltrotation ska två mottagare stå på nedslagsbädden varav en mottagare ska ha giltig behörighet för säkerhetspassning som motsvarar den nivå som gymnasterna tävlar på. Tränarnas utbildningsnivå fylls i på deltagarlistan.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:

Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,

licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**